

به نام خدا

عفونت ریه (ذات الریه) یا پنومونی

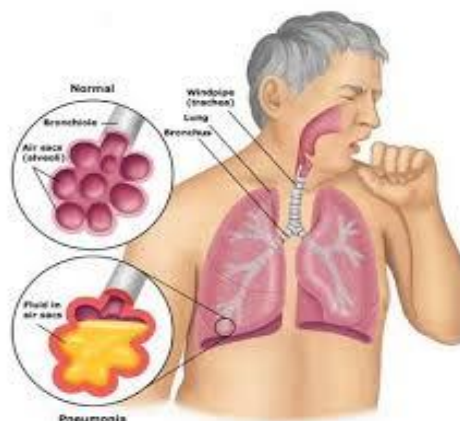
تعریف بیماری:

بیماری عفونت ریه که نام قدیمی آن ذات الریه است عفونت یا التهاب شدید یک یا هر دو ریه به صورت همزمان است که سبب بروز علائم تنفسی می شود. در این بیماری حبابچه های هوایی موجود در ریه ها پر از چرک و سایر مواد مایع می شود و رسیدن اکسیژن به خون با مشکل مواجه می گردد.



علائم بیماری:

- شروع ناگهانی لرز، تب.
- درد قفسه سینه که با تنفس عمیق و سرفه شدید می شود.
- افزایش تعداد تنفس، سر درد.
- درد عضلانی، بثورات جلدی.
- گلو درد، خلط چرکی.
- تعریق زیاد و کاهش اشتها و خستگی، خلط آجری رنگ.
- در موارد شدید گونه های بیمار قرمز شده و لبها و بستر ناخن ها تیره می شود و در هنگام خوابیدن تنگی نفس دارند.



توصیه های ضروری :

- استراحت در بستر در مرحله حاد بیماری به صورت نیمه نشسته.
- انجام تنفس عمیق و سرفه، پرهیز از فعالیت های سنگین.
- تمرینات تنفسی (تنفس با لب-های فشرده، سرفه موثر، تنفس عمیق دیافراگمی) را انجام دهید.
- مصرف مایعات فراوان جهت رقیق شدن ترشحات و خروج خلط (حداقل ۸ لیوان در روز) و از مصرف فرآورده های لبنی که باعث تغلیظ ترشحات و احتقان بینی می شود اجتناب گردد.
- رژیم پرکالری، پرپروتئین (نان، غلات، گوشت، تخم مرغ، سوپ، عسل) و سرشار از ویتامین داشته باشید.
- اجتناب از مصرف الکل و سیگار.
- تزریق سالانه واکسن آنفلونزا در صورتی که به تخم مرغ حساسیت نداشته باشید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

بیمارستان دکتر علی شریعتی



عفونت ریه

(ذات الریه یا پنومونی)



دقت کنید:

تا زمان بهبودی کامل از فعالیت های شدید که باعث خستگی زیاد می شود اجتناب کنید
پس از فروکش کردن تب به تدریج فعالیت خود را افزایش دهید
در صورت بروز عوارض جانبی احتمالی حتما به پزشک معالج خود اطلاع دهید



واحد ارتقا سلامت بیمارستان شریعتی کرج نرسیده به ماهدشت

تهیه شده خرداد ۱۳۹۸ و بازنگری خرداد ۱۴۰۴

گروه هدف: کلیه مراجعین

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۱ تماس بگیرید

منبع: برونر و سودارث

ذات الریه در هر سنی بروز می کند هر چند در بعضی از افراد و گروه های سنی شایع تر بوده، ممکن است علائم بسیار شدیدتری هم داشته باشد اما نوزادان، کودکان، افراد مسن، سیگاری ها، افراد مبتلا به بیماری هایی مانند ریوی، بیماری های سیستم ایمنی یا اختلالات تغذیه ای بیش تر در معرض ابتلا به این بیماری هستند

به علت مصرف آنتی بیوتیک متاسفانه انواع مقاوم باکتری های ایجاد کننده این بیماری ایجاد شده است.

