

به نام خدا

آب مروارید عبارت است از کدر شدن عدسی چشم که به صورت طبیعی شفاف است. مانند پنجره‌ای که بخار آب آن را تار کرده باشد، آب مروارید نیز باعث تاری دید می‌شود.



مراقبت‌های پس از جراحی کاتاراکت (آب- مروارید):

بعد از عمل جراحی مرخص خواهید شد. در هنگام ترخیص محافظ پلاستیکی بر روی چشم عمل شده قرار دارد که این محافظ باید تا ۲۴ ساعت پس از عمل بر روی چشم بماند. روز بعد از عمل در اولین ملاقات با پزشک پانسمان چشم برداشته خواهد شد. در چند روز اول با کوچک‌ترین فشار، زخم ممکن است که باز شود. پوشیدن محافظ چشمی در شب برای مدت ۲ تا ۶ هفته به منظور پیشگیری از صدمات چشمی الزامی است. محافظ چشمی قابل شست‌وشو می‌باشد. روزانه با آب و صابون بشویید.

پس از عمل جراحی به پشت بخوابید. از خوابیدن به سمت چشمی که عمل شده و یا به طرف شکم بپرهیزید.

در هنگام ترخیص نسخه دارویی خود را تهیه نمایید و قطره‌های چشمی را به طوری که آموزش می‌بینید استفاده کنید.

بهتر است قطره توسط فرد دیگری در چشم شما چکانده شود. در هنگام چکاندن قطره نباید نوک قطره‌چکان با سطح قرنیه، مژه‌ها یا پلک تماس پیدا کند. در صورتی که بیش از یک قطره استفاده می‌کنید، قطره دوم حداقل ۵ دقیقه بعد از قطره اول ریخته شود. بعد از چکاندن قطره حداقل یک دقیقه چشم‌ها را ببندید و از پلک زدن‌های شدید بپرهیزید.

آرام باشید و از سرفه، عطسه کردن، زورزدن به هنگام اجابت مزاج و خم کردن سرو پایین آوردن کامل سر در سمت چشم مبتلا و بلند کردن اجسام سنگین خودداری کنید.

درمورد زمان غذا خوردن و ممانعت غذایی از پرستار خود صحبت کنید.

نماز خواندن از روز اول با تیمم با سنگ تمیز و وضوی جبیره بلامانع است. ولی تا یک هفته از سجده کردن خودداری و مهر را با دست به پیشانی نزدیک کنید.

۵ روز بعد از جراحی آب مروارید بدون عارضه استحمام بلامانع است.

به آرامی حرکت کنید و از حرکات سر به طرف بالا و پائین در تشخیص پله‌ها و اشیائی که به شما نزدیک می‌شوند استفاده کنید.

در روزهای آفتابی از عینک تیره استفاده کنید تا چشم شما کم‌تر اذیت شود زیرا چشم عمل شده نسبت به نور خورشید حساس است.

افزایش اشک‌ریزش بعد از عمل کاتاراکت طبیعی است. همین‌طور مقادیر کم ترشحات در هنگام بیدار شدن از خواب که باعث می‌شود مژه‌ها به هم بچسبند. این ترشحات را می‌توانید با دستمال تمیز پاک کنید.

مطالعه و تماشای تلویزیون و فعالیت‌های عادی زندگی که همراه با فعالیت شدید جسمانی نباشد بلامانع است.

سرما یا گرمای هوا آسیبی به چشم عمل شده وارد نمی‌کند.

دید شما در چند روز اول بعد از عمل ممکن است کامل نباشد که احتمالاً به علت تورم قرنیه و یا وجود بخیه باشد.

وجود ترشحات مختصر، احساس خارش و قرمزی در صبح طبیعی است.

در صورت بروز این علائم به پزشک مراجعه کنید:

"مگس پران، کاهش دید، درد، قرمزی، حساسیت به نور، ترشح چرکی از چشم و دیدن نورهای چشمک‌زن"



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی

واحد ارتقا سلامت بیمارستان شریعتی کرج
نرسیده به ماهدشت

"مراقبت پس از جراحی های چشمی"



در این عمل جراحی که در مطب یا در اتاق عمل انجام می-شود ابتدا پلک با استفاده از قطره و آمپول بی حسی کاملاً بیحس می شود به طوری که بیمار دردی احساس نکند. سپس شالازیون با برش کوچکی از پشت پلک تخلیه می شود. این برش معمولاً نیازی به بخیه ندارد و خود به خود جوش می-خورد به علاوه چون برش در سمت داخل پلک قرار دارد محل آن از روی پلک دیده نمی شود. پس از تخلیه شالازیون، چشم پانسمان می شود و پانسمان تا چند ساعت روی چشم می ماند.

مراقبت های پس از عمل شالازیون:

پس از برداشتن پانسمان ممکن است متوجه ترشحات رقیق خونی بر روی پانسمان یا در داخل چشم شوید که این امر طبیعی است و جای نگرانی ندارد که ظرف یکی دو روز برطرف می شود. معمولاً پس از انجام جراحی در محل عمل کبودی و تورم ایجاد می شود که این امر نیز طبیعی است. کبودی پس از عمل، معمولاً ظرف ۱۰ روز تا دو هفته برطرف می شود ممکن است چشم پزشک به شما توصیه کند که تا چند روز از قطره ها، پمادهای آنتی بیوتیک یا استروئیدی استفاده کنید. استفاده از این داروها باعث کاهش التهاب و بهبود سریع تر در صورت بروز درد می توانید از مسکن-محل عمل می شود های معمولی مثل استامینوفن برای کنترل درد استفاده کنید

تهیه شده خرداد ۱۳۹۸ و بازنگری اردیبهشت ۱۴۰۳

گروه هدف: کلیه مراجعین

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۰۱ زیر

تماس بگیرید

منبع: برونر و سودارث

بعد از جراحی آب مروارید در صورتی که لنز شما براساس بهترین دید دور تعیین شده باشد، برای دید نزدیک نیاز به عینک مطالعه خواهید داشت. که حدود یک ماه بعد از عمل تجویز می شود.

بسیاری از افراد در معرض بیماری های چشمی مانند آب سیاه و جداسدن شبکیه می باشند. که این بیماری ها در افرادی که تحت جراحی های چشم قرار گرفته اند حتی اگر نتیجه عمل موفقیت آمیز باشد، شایع تر است و چون در مراحل اولیه اینبه خصوص کسانی که بدون علامت واضح هستند، همه افراد به خصوص کسانی که جراحی های چشم داشته اند باید در فواصل منظم (حداقل یک بار در سال) توسط چشم پزشک معاینه شوند تا در صورت وجود مشکلات، درمان به موقع انجام شود.



شالازیون

شالازیون برجستگی کوچکی در لبه پلک در زیر پوست است که در اثر انسداد مجرای خروجی غدد ترشح کننده چربی پلک و تجمع مواد ترشح شده در غده چربی ایجاد می شود. شالازیون مانند گل مژه به نظر می رسد.