

به نام خدا

پنومونی یا (ذات الریه)

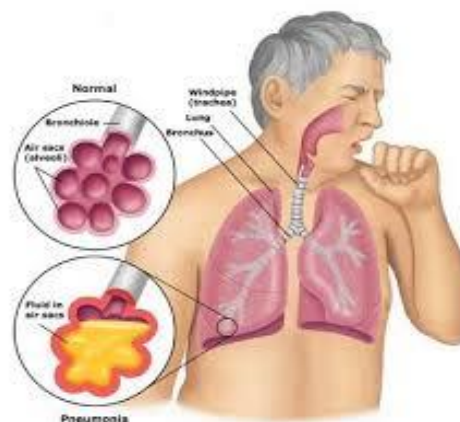
تعریف بیماری:

بیماری پنومونی که نام قدیمی آن ذات الریه است عفونت یا التهاب شدید یک یا هر دو ریه به صورت همزمان است که سبب بروز علائم تنفسی می شود. در این بیماری حبابچه های هوایی موجود در ریه ها پر از چرک و سایر مواد مایع می شود و رسیدن اکسیژن به خون با مشکل مواجه می گردد.



علائم بیماری:

- شروع ناگهانی لرز، تب.
- درد قفسه سینه که با تنفس عمیق و سرفه شدید می شود.
- افزایش تعداد تنفس، سر درد.
- درد عضلانی، بثورات جلدی.
- گلو درد، خلط چرکی.
- تعریق زیاد و کاهش اشتها و خستگی، خلط آجری رنگ.
- در موارد شدید گونه های بیمار قرمز شده و لب ها و بستر ناخن ها تیره می شود و در هنگام خوابیدن تنگی نفس دارند.



توصیه های ضروری :

- استراحت در بستر در مرحله حاد بیماری به صورت نیمه نشسته.
- انجام تنفس عمیق و سرفه، پرهیز از فعالیت های سنگین.
- تمرینات تنفسی (تنفس با لب های فشرده، سرفه موثر، تنفس عمیق دیافراگمی) را انجام دهید.
- مصرف مایعات فراوان جهت رقیق شدن ترشحات و خروج خلط (حداقل ۸ لیوان در روز) و از مصرف فرآورده های لبنی که باعث تغلیظ ترشحات و احتقان بینی می شود اجتناب گردد.
- رژیم پرکالری، پرپروتئین (نان، غلات، گوشت، تخم مرغ، سوپ، عسل) و سرشار از ویتامین داشته باشید.
- اجتناب از مصرف الکل و سیگار.
- تزریق سالانه واکسن آنفلونزا در صورتی که به تخم مرغ حساسیت نداشته باشید.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی

پنومونی (ذات الریه)



در دنیا ذات الریه به عنوان یکی از علل بیماری، ناتوانی و مرگ کودکان زیر پنج سال قلمداد می-شود. براساس اعلام سازمان بهداشت جهانی سالانه 1.2 میلیون کودک بر اثر ذات الریه یا همان پنومونی جان خود را از دست می دهند. برطبق گزارش سازمان بهداشت جهانی در سال ۲۰۱۱ حدود ۱۸٪ کل مرگ های کودکان زیر ۵ سال بر اثر ابتلا به پنومونی بوده است. البته وضعیت در کشور ما نسبتا بهتر است و علت آن هم دسترسی تقریبی به بهداشت و خدمات درمانی است.

تهیه شده خرداد ۱۳۹۸ و بازنگری فروردین ۱۴۰۳

گروه هدف: کلیه مراجعین

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۱ زیر

تماس بگیرید

منبع: برونر و سودارث

بازنگری اردیبهشت ۱۴۰۳

ذات الریه در هر سنی بروز می کند هر چند در بعضی از افراد و گروه های سنی شایع تر بوده، ممکن است علائم بسیار شدیدتری هم داشته باشد اما نوزادان، کودکان، افراد مسن، سیگاری ها، افراد مبتلا به بیماری هایی مانند ریوی، بیماری های سیستم ایمنی یا اختلالات تغذیه ای بیش تر در معرض ابتلا به این بیماری هستند

به علت مصرف آنتی بیوتیک متاسفانه انواع مقاوم باکتری های ایجاد کننده این بیماری ایجاد شده است.

