

به نام خدا

فتق "هرنی":

به معنای بیرون زدگی یک عضو معمولاً روده، از بین یک شکاف غیرطبیعی در دیواره شکم است. فتق ممکن است منشا دوران تولد داشته باشد.

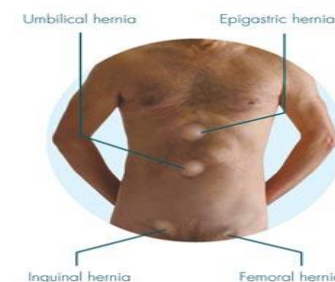
انواع فتق

فتق نافی: برآمدگی اطراف منطقه‌ی ناف است. فتق اطراف ناف در اطراف ناف و بیش‌تر در خانم‌ها رخ می‌دهد.

فتق رانی: به‌صورت برآمدگی در قسمت بالای ران ایجاد می‌شود. در زنان شایع‌تر است.

فتق کشاله ران: به‌شکل برآمدگی در کشاله ران یا کیسه بیضه ظاهر می‌شود. در مردان شایع‌تر از زنان است.

**** فتق در تمام سنین از نوزاد تا فرد مسن ایجاد می‌شود.**



عوامل زیر خطر ایجاد فتق را افزایش می‌دهد

- سرفه مزمن مثلاً در افراد سیگاری، افراد چاق.

- یبوست مزمن، فشار حین اجابت مزاج.

- بلند کردن اجسام سنگین.

علائم: برآمدگی در ناحیه کشاله ران، اطراف ناف. درد معمولاً مبهم و خفیف است. که در حالت ایستاده یا برداشتن جسم سنگین بیش‌تر می‌شود.

نشانه‌ها

پزشک ممکن است فتق را در یک معاینه بالینی تشخیص دهد.

توده ممکن است در حین سرفه کردن، زور زدن، بلند کردن اجسام سنگین و خم شدن بزرگ‌تر شود.

****فتق (برآمدگی) ممکن است در شیرخواران و کودکان به‌جز زمان گریه یا سرفه نامشخص باشد.****

درمان

تقریباً همه‌ی فتق‌ها به جراحی نیاز دارند، ترجیحاً قبل از اینکه عوارض رخ دهد، قسمت بیرون زده شده روده به جای خود برگردانده شده و عضلات ضعیف دیواره‌ی شکم ترمیم شوند. ترمیم فتق با بی‌حسی موضعی یا عمومی به‌صورت سرپایی انجام می‌شود. در ابتدا از راه یک برش، روده به درون حفره‌ی شکم برگردانده می‌شود. سپس، عضلات توسط بخیه به هم نزدیک شده و فتق ترمیم می‌گردد.

مش نوعی وسیله است که از نظر ظاهری مشابه توری پلاستیکی و تقریباً به اندازه کف دست است و در صورتی که وسعت محل پارگی جدار شکم زیاد باشد در حین جراحی در محل فتق قرار داده می‌شود.

خودمراقبتی:

علائم هشداردهنده:

در صورت خون‌ریزی از محل جراحی و جداسدن لبه زخم سریعاً به پزشک مراجعه کنید.

علائم عفونت شامل:

تب، درد، تورم، قرمزی، گرمی، ترشح چرکی و بوی تعفن از محل برش جراحی می‌باشد.

علائم عود فتق:

تورم سفت و دردناک و برگشت‌ناپذیر در ناحیه کشاله ران.

فعالیت

**** روز بعد از عمل جراحی باید راه بروید.**

**** به‌مدت ۶ هفته از سرفه کردن، زور زدن، کشیدن بدن، یبوست، بلند کردن اجسام بیش‌تر از ۵ کیلوگرم، تمرینات ورزشی و ورزش‌های خشن پرهیزید.**



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی

مراقبت‌های پس از جراحی فتق

(هرنی)



❖ مکمل‌های ویتامینی برای تسریع در روند بهبود زخم موثرند.

❖ التیام زخم در افراد پیر با کندی صورت می‌پذیرد.

❖ ۴۸ ساعت بعد از جراحی می‌توانید به حمام بروید.

❖ بخیه‌های محل عمل ۱۰-۱۲ روز بعد از عمل کشیده خواهد شد.

پیشگیری

استفاده از تکنیک‌های مناسب بلند کردن اجسام، کم کردن وزن برای افراد چاق، از بین بردن یبوست با مصرف سبزیجات و مایعات فراوان.

ورزش منظم، به محض احساس دفع به دستشویی رفتن و خودداری از احتباس مدفوع در پیشگیری از یبوست بسیار مهم می‌باشد.



طرز صحیح بلند کردن اجسام

واحد ارتقا سلامت بیمارستان دکتر شریعتی نرسیده به ماه دشت کرج ❖ گروه هدف: کلیه مراجعین

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۱ تماس بگیرید

تهیه مرداد ۱۳۹۹ و بازنگری ۱۴۰۳ منبع: برونر و سودارث

❖ در زمان عطسه، سرفه و سسکه کردن برای کاهش درد در محل جراحی دست‌تان را با یک بالش روی محل عمل جراحی قرار دهید.

❖ همین‌طور در زمان بلند شدن از بستر ابتدا یک دست‌تان را روی محل جراحی گذاشته سپس به یک طرف بچرخید و در همین وضعیت از جای‌تان بلند شوید.

❖ برای شروع کارهای دفتري ۲ هفته و برای کارهای سخت ۶ هفته از زمان جراحی باید بگذرد.

❖ خودداری از فعالیت جنسی تا چندین هفته (به منظور جلوگیری از کشیدگی بیضه‌ها).

رژیم غذایی

❖ برای جلوگیری از یبوست از رژیم پرفیبر شامل سبزیجات و میوه‌ها در طول روز استفاده کنید.

❖ رژیم غذایی باید پرپروتئین (مانند گوشت قرمز، مرغ، ماهی، شیر و تخم‌مرغ) و پرکربوهیدرات باشد.

❖ در صورتی‌که ممنوعیتی وجود ندارد روزانه ۲-۳ لیتر آب بنوشید. اگر چاق هستید وزن خود را کاهش دهید.

چند نکته مهم

❖ از استعمال پمادها و چرب‌کننده برای التیام و بسته شدن زخم جراحی بپرهیزید.

❖ مواد مخدر مانند تریاک باعث یبوست می‌شود.

❖ التیام زخم در افراد پیر با کندی صورت می‌پذیرد.