

به نام خدا

نیتروگلیسرین

برای کاهش آنژین صدری تجویز می‌شود. آنژین صدری درد قفسه سینه‌ای است که مشخصاً کم‌تر از ۱۵ دقیقه طول می‌کشد و ناشی از خون‌رسانی ضعیف به ماهیچه قلبی است.

موارد مصرف

نیتروگلیسرین در آنژین صدری تجویز می‌شود. این دارو در سه مورد کاربرد دارد:

(۱) تخفیف یک آنژین صدری با مصرف دارو و پس از شروع درد. (۲) جلوگیری از حمله قلبی با مصرف دارو و درست پیش از بروز حمله. (۳) کاهش تعداد حملات با مصرف دائمی و منظم دارو. قرص‌های زیر زبانی نیتروگلیسرین، قرص‌هایی که در دهان بین لب یا گونه و لثه‌های فوقانی گذاشته می‌شوند، که همگی حملات آنژینی را تخفیف داده یا از آنها جلوگیری می‌کنند.

درد قلبی شما به دلیل تنگ‌شدن عروق قلبی شما می‌باشد که مانع از رسیدن اکسیژن کافی به قلب می‌شود.

نیتروگلیسرین زیرزبانی باعث گشاد شدن نسبی عروق کرونر قلب شده و خون اکسیژن‌دار بیشتری به سمت عضله ناراحت قلب حمل می‌شود.

قرص‌های زیرزبانی در واقع همان اثر نیتروکانتین را دارند با این تفاوت که سریع‌تر اثر می‌کنند ولی در عوض طول عمر کم‌تری هم در بدن داشته و اثرشان زودتر از بین می‌رود.

امروزه می‌توان از اسپری نیترو نیز استفاده کرد که بسیار سریع‌الاثرباشد.

به هنگام استفاده از این قرص:

- ۱- دچار سردرد می‌شوید.
- ۲- دچار سوزش زبان می‌شوید.
- ۳- صورت شما برافروخته می‌شود.
- ۴- یا دچار گیجی می‌شوید.

طریقه مصرف :

در صورت شروع درد:

- ۱- اگر مشغول فعالیت هستید بلافاصله استراحت کنید و فعالیت خود را قطع کنید.
- ۲- گذاشتن یک قرص زیرزبانی به هنگام درد می‌تواند مشکل شما را حل کند.
- ۳- اگر با گذاشتن یک قرص درد شما ساکت نشد می‌توانید به فاصله ۵ دقیقه قرص دوم را بگذارید. (نگذارید قرص حل شود)
- ۴- در صورت ساکت نشدن درد قرص سوم را نیز به همین فاصله ۵ دقیقه زیرزبان گذاشته و در صورت عدم بهبودی عازم نزدیک‌ترین بیمارستان یا مرکز درمانی شوید.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی

آموزش استفاده از قرص نیتروگلیسرین زیر زبانی

گروه هدف: کلیه مراجعین

منبع: درسنامه مراقبتهای پرستاری در اختلالات
قلبی و عروقی سیما زهری-ملاحت نیک روان



بخاطر داشته باشید:

- همراه داشتن این دارو برای شما که بیماری قلبی دارید ضروری است.

- به هنگام استفاده از قرص زیرزبانی از خوردن، نوشیدن و سیگار کشیدن پرهیز کنید.

- مصرف الکل باعث تشدید شدن اثر دارو می شود و می تواند باعث افت فشارخون شما شود.

- قبل از انجام فعالیت هایی که احتمال درد دارید از قرص استفاده کنید.

- قرص های زیرزبانی را در شیشه های تیره رنگ و به دور از حرارت و رطوبت نگاه دارید.

- استفاده بیش از حد و نابجا از این دارو می تواند باعث افت فشارخون شما شود که مسائل دیگر را نیز به دنبال دارد.

واحد ارتقا سلامت بیمارستان دکتر شریعتی نرسیده به
ماه دشت کرج

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۰۱

تهیه: شهریور ۹۷ و بازنگری ۱۴۰۳

عوارض جانبی

تاری دید، خشکی دهان، سردرد شدید، یا
بثورات جلدی.

علائم مسمومیت در اثر مصرف بیش از حد نیتروگلیسرین عبارتند از:

کبودی لب ها و بستر ناخن ها و کف دست ها؛
سرگیجه شدید؛ احساس فشار در سر؛ مشکل
در تنفس؛ خستگی شدید؛ ضربان قلب تند؛
تب؛ و تشنج.

برخی از مصرف کنندگان نیتروگلیسرین هم-
چنین ممکن است دچار سردرد خفیف،
برافروختگی صورت و گردن و تهوع شوند. با
استفاده مداوم از دارو، سردرد معمولاً طی چند
روز یا هفته رفع خواهد شد. این سردردها را
می توان با مسکن های معمولی تسکین داد.

نگران نباشید زیرا این علائم از عوارض این
دارو می باشد و این عارضه می تواند شما را
مطمئن کند که دارو هنوز فعال است و خاصیت
خود را دارا می باشد.