

به نام خدا

درد آنژین صدری چیست :

دلیل ظهور آنژین صدری فقدان اکسیژن کافی در ماهیچه‌های قلبی است. این درد بیشتر در ناحیه میان سینه چپ و با قابلیت انتشار (بیشتر در نوع ناپایدار) به بازوی چپ (گاه هردو بازو)، فک و بخش میانه دو شانه نیز دارد.

علائم:

- ۱ - درد سینه که به صورت فشرده‌گی و له شدگی بیان می‌شود و به دست‌ها، گردن، کتف انتشار می‌یابد.
- ۲ - تنگی نفس، رنگ پریدگی، تعریق، سرگیجه.
- ۳ - تپش قلب.
- ۴ - غش (سنکوپ).
- ۵ - در سالمندان به علت تغییر در گیرنده‌های عصبی حسی، درد ایجاد نشده و حالت غش و ضعف و تنگی نفس بیشتر دیده می‌شود.

توصیه‌های ضروری:

- ۱- از انجام فعالیت‌هایی که به تلاش زیاد احتیاج دارند و ورزش‌های ناگهانی خودداری شود.
- ۲- قبل از کار و غذا، ورزش‌های سبک انجام شود. در صورت افزایش وزن، وزن کاهش یابد. غذای کم-حجم خورده شود، از رژیم غذایی پرکالری و غنی از کلسترول پرهیز شود.
- ۳- از مصرف غذاهای نفاخ پرهیز شود، بعد از صرف غذا مدت کوتاهی استراحت نموده و تا ۲ ساعت از فعالیت‌های بدنی خودداری شود.
- ۴- از رژیم غذایی پر فیبر استفاده شود که نه تنها از یبوست (زورزدن) و سایر ناراحتی‌های روده جلوگیری می‌کند، بلکه تعداد و شدت حملات آنژین را کاهش می‌دهد؛ و همچنین سطح کلسترول و تری گلیسیرید سرم را کاهش می‌دهد.
- ۵- از مصرف دخانیات و از بودن با افراد سیگاری خودداری شود.
- ۶- از استرس و عصبانیت خودداری شود.
- ۷- از تماس با آب و هوای سرد خودداری شود و خلاف جهت باد حرکت نکنید.
- ۸- از قرص زیر زبانی تازه استفاده شود و این قرص-ها در ظرف تیره رنگ و درب بسته و در جای سرد و خشک نگهداری شود.

۹- دارو را بیش از ۶ ماه نگهداری نکنید. (اگر قرص تازه باشد بعد از قرار دادن زیر زبان، احساس سوزش در زیر زبان می‌کنیم).

۱۰- در صورت شروع درد آنژین صدری کلیه فعالیت‌ها متوقف شود سریعاً قرص نیتروگلیسرین را زیر زبان قرار داده و استراحت کنید.

۱۱- در موقع درد تا ۳ قرص را به فاصله هر ۵ دقیقه به صورت زیر زبانی مصرف کنید، اگر درد کاهش نیافت، یا شدید شد یا انتشار پیدا کرد سریعاً به مراکز درمانی مراجعه کنید.

۱۲- قبل از فعالیت‌های مشخص (مثل بالا رفتن از پله‌ها، فعالیت جنسی) که می‌توانند سبب درد آنژین صدری شوند قرص زیر زبانی برای جلوگیری از حمله درد آنژین صدری استفاده شود.





دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی

درد آنژین صدری



۳. آیا به جاهای دیگر مثل شانه، بازوها، بین دو کتف، گلو یا فک نیز تیر می کشد؟

۴. با چه فعالیت‌هایی درد شروع می‌شود؟ مثل استرس و فعالیت.

۵. درد چگونه فروکش می‌کند؟ مثلاً با تغییر وضعیت یا با خوردن آنتی اسید.

۶. درد چه مدت طول می‌کشد؟

۷. چه موقع از روز این حمله‌ها بیشتر است؟

۸. آیا درد با علائم دیگری مثل تنگی نفس، تعریق یا بی‌حالی همراه است؟

۹. آیا الگوی درد با قبل تفاوت دارد؟

واحد ارتقا سلامت بیمارستان دکتر شریعتی نرسیده به
ماه دشت کرج

گروه هدف: کلیه مراجعین

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۰۱

تهیه: شهریور ۹۷ و بازنگری ۱۴۰۳

منبع: درسنامه مراقبت‌های پرستاری در اختلالات قلبی و
عروقی سیما زهری-ملاحت نیک روان

حمله قلبی (سکته قلبی) چیست؟

وقتی قسمتی از عضله قلب شما به دلیل فقدان اکسیژن از بین برود حمله قلبی رخ می‌دهد که بدون اکسیژن عضله قلب خواهد مرد.

تفاوت میان آنژین و حمله قلبی:

تفاوت اصلی بین حمله قلبی و آنژین این است که در حمله قلبی قسمتی از عضله قلبی واقعاً می‌میرد ولی در آنژین عضله قلب نمی‌میرد. با این وجود تشخیص قطعی حمله قلبی تنها بعد از انجام تست‌های تشخیصی امکان‌پذیر است.

برای کمک به پزشک در تشخیص لازم است درد قفسه سینه خود را دقیقاً توضیح دهید.

از خودتان این سوالات را بپرسید:

۱. درد را چگونه احساس می‌کنید؟ تیز، مبهم، احساس سفتی، سنگینی یا فشرده شدن.

۲. محل دقیق درد کجاست؟