

به نام خدا

نارسایی احتقانی قلب:

بیماری است که در آن قلب خون را به طور موثر پمپ نمی‌کند و در نتیجه خون در ریه‌ها و سایر اعضای بدن مثل کبد جمع می‌شود. نارسایی احتقانی قلب ممکن است ناشی از ناتوانی قلب در پر شدن کامل از خون و یا ضعیف شدن عملکرد عضلات قلب برای پمپ کردن خون باشد قلب با پمپ کردن خون آن را در سراسر بدن پخش می‌کند، عملکرد کاهش یافته و پمپاژ غیر موثر قلب باعث تجمع مایع (احتقان) و برگشت خون به عقب یعنی به ریه‌ها و سایر بافت‌های بدن می‌گردد. اغلب نارسایی قلب تا سال‌ها بدون علائم بالینی یا با اندکی علائم باقی می‌ماند و معمولاً قلب ضعف تدریجی خود را جبران می‌کند.

علائم بالینی:

اگر شخص بیمار دچار هر کدام از علائم بالینی زیر شد بلافاصله به پزشک مراجعه نماید:

۱. تنگی نفس به خصوص هنگام دراز کشیدن و در حین فعالیت.
۲. بیدار شدن از خواب به علت تنگی نفس.
۳. خستگی نامعمول یا خواب آلودگی.
۴. سرفه در هنگام فعالیت یا دراز کشیدن.
۵. خلط صورتی رنگ.
۶. ادم و ورم در ساق‌ها و مچ پا.
۷. از دست دادن اشتها و یا احساس عدم هضم غذا و ورم شکمی.
۸. ورم ناگهانی، افزایش وزن ناشی از احتباس مایعات.
۹. تپش قلب

موارد زیر به تأیید تشخیص CHF کمک می‌کند:

۱. عکس قفسه سینه که در آن بزرگ شدن قلب و تجمع مایعات در ریه‌ها را نشان می‌دهد.
۲. نوار قلب.

۳. اکوکاردیوگرافی که اندازه قلب و تحرک دیواره قلب در طول انقباض و انبساط قلب را اندازه‌گیری می‌کند.

آموزش‌ها:

- احتباس مایعات یکی از علائم اولیه نارسایی قلبی است. این بیماران باید مصرف روزانه نمک را کاهش دهند.
- مصرف مایعات روزانه را کم کنند.
- نظارت و کنترل دقیق وزن، افزایش ناگهانی وزن نشان‌دهنده تجمع مایعات در بدن می‌باشد. روزانه خودش را وزن کند.
- ورزش مثل پیاده‌روی می‌تواند مفید باشد.

درمان:

۱. امکان دارد آزمایشات تشخیصی شامل موارد زیر باشند: آزمایش خون و ادرار؛ اکوکاردیوگرافی؛ بررسی قلب با کاتتر؛ عکسبرداری از قلب و ریه‌ها با اشعه ایکس؛ آنژیوگرافی؛ بررسی رادیواکتیو از کارایی عضله قلب (اسکن تالیم).

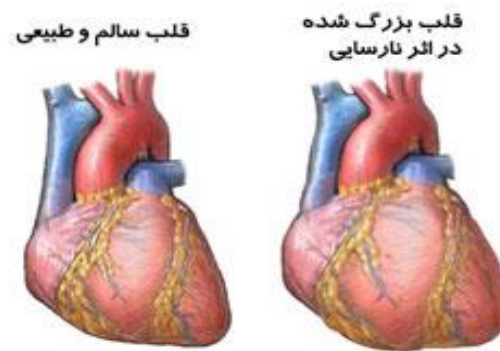
۲. هدف از درمان عبارت است از بهبود کار پمپ کردن قلب، که معمولاً به کمک دارو، استراحت و سایر اقدامات حمایتی انجام می‌گیرد.

۳. گاهی بر حسب علت بیماری، ممکن است جراحی روی دریچه‌های قلب، سرخرگ‌های قلب، یا آنوریسم (شکم آوردن) دیواره بطن قلب انجام شود.

۴. پیوند قلب در موارد شدیدی که به درمان دارویی پاسخ نمی‌دهند.

۵-دستبند یا گردن آویزی همراه خود داشته باشید که نوع بیماری و داروهایی که دریافت می‌کنید روی آن نوشته شده باشد.

۶. بستری شدن در موارد شدید.



واحد ارتقا سلامت بیمارستان دکتر شریعتی نرسیده به
ماهدشت کرج

گروه هدف: کلیه مراجعین

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۲۶۳۷۳۰۵۰۰۱

تهیه: شهریور ۹۷ و بازنگری ۱۴۰۳

منبع: درسنامه مراقبتهای پرستاری در اختلالات قلبی و

عروقی سیما زهری-ملاحظت نیک روان



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی البرز

بیمارستان دکتر علی شریعتی

نارسایی احتقانی قلب

